



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

**Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649**

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2023

Weer opstarten

Het is inmiddels augustus en dat betekent dat de heide weer prachtig in bloei staat. Het betekent ook dat we na een hopelijk fijne vakantie weer gaan starten met van alles. De Fransen hebben zelfs een speciale term voor dit weer opstarten, "la rentrée", terugkomst, thuiskomst. Ook het Parkinsoncafé start weer op, op 31 augustus, en wel met de inmiddels bij velen al bekende gespreksgroepjes. In afzonderlijke groepjes bespreken mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers onderwerpen aangaande de ziekte van Parkinson.



Lenen van boeken in het Parkinsoncafé.

De boeken in het stalletje hebben allemaal als onderwerp (de diverse aspecten van) de ziekte van Parkinson/Parkinsonismen. Het is mogelijk om één of meer boeken uit het stalletje te lenen. Dit doet u door op het kaartje in de voorflap van het boek uw naam, adres en telefoonnummer in te vullen en het kaartje te overhandigen aan de betreffende medewerker van het boekenstalletje. De uitleentermijn bedraagt 4 weken, ofwel tot het volgende parkinsoncafé. Bent u niet in de gelegenheid om het volgende parkinsoncafé te bezoeken en het boek in te leveren? Dan verzoeken we u dit aan ons te melden per telefoon (Bianca van Zelst 0654946862).

Uiterlijk de maand erop dient het boek dan te worden ingeleverd, om ook andere bezoekers in staat te stellen de boeken te lenen.

Wist u dat...

- het van Abbe museum in Eindhoven iedere 2^e maandag van de maand 's middags rondleidingen geeft voor mensen met Alzheimer/dementie en hun mantelzorgers.
- in het contactblad van de Parkinsonvereniging een stuk staat over iemand met het parkinsonisme MSA. Van een groep mensen met MSA bestaat ook een facebooksite, en de deelnemers zijn Vlamingen en Nederlanders.
- er van een gewone fiets een driewiel fiets gemaakt kan worden. De firma die dit doet heet Tworby.
- er lijsten bestaan van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in de ziekte van Parkinson; deze organisatie heet ParkinsonNet en op internet kunt u er alles over vinden. Tegenwoordig zijn er ook al enkele tandartsen bij aangesloten, die dus op de hoogte zijn van specifieke problemen bij mensen met de ziekte van Parkinson.
- op 2 september in de heuvels van Valkenburg wederom "Bikevoorparkinson" plaats vindt. U kunt deelnemen, gaan kijken of financieel steunen.
- u na de vakantie ook zou kunnen overwegen om te gaan sporten. Zo start Fysio Vital in Eersel bijvoorbeeld met sportgroepjes, speciaal voor parkinsonpatiënten. Het gaat om boksen, biljarten, een wandelclub en tennis. Het telefoonnummer is 0497 51 72 72.

Programma Parkinsoncafé, inloop 13.30 uur - aanvang lezing 14.00 uur

28 september	Kim Rijkelijhuizen over geavanceerde therapieën; hierbij zijn ook mensen aanwezig die de therapieën ondergaan hebben en zij zullen over hun persoonlijke ervaringen vertellen.
26 oktober	Mark van Emmerik, maatschappelijk werker van Valkenhof houdt een algemene lezing over mantelzorg; vervolgens Liesbeth Hendriks van "Mantelzorg Verlicht" (Eindhoven/Valkenswaard).
30 november	Hans van Amstel-Jonker van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie). Vervolgens Dhr. Jacques Creemers, SCEN-arts, longarts in ruste (SCEN-arts: huisarts of medisch specialist die speciaal is opgeleid om deskundige en onafhankelijke steun en consultatie te geven aan collega-artsen). Hij zal ingaan op de betekenis van een SCEN-arts, zijn ervaringen als SCEN-arts in het bijzonder bij mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson

Programma Parkinson TV, 16.00 uur, <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

29 september	World Parkinson Congress 2023
27 oktober	Papa of mama Parkinson
24 november	Vragenuurtje: Slaap
22 december	Nieuwe ontwikkelingen & Parkinson

Denkt u eraan zich aan te melden voor het Parkinsoncafé van 31 augustus?
per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49